

## NEUES SANITÄTSHAUS ERÖFFNET

REHAFORM JETZT AUCH IN WILDAU



Seit dem 12. Juni können Sie sich von unseren neuen modernen komfortablen Räumlichkeiten überzeugen. Mit unserem umfangreichen Gesundheitsprodukten aus den Bereichen Sanitätshaus, Orthopädie-Technik, Reha-Technik und Home-Care versorgen wir Sie kompetent und zuverlässig.

### Wo Sie uns finden:

Sanitätshaus Wildau  
Friedrich-Engels-Str. 68  
15745 Wildau

Telefon: 03375 - 521 66 90  
Fax: 03375 - 521 66 91

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag	9-18 Uhr
Dienstag	9-18 Uhr
Mittwoch	9-15 Uhr
Donnerstag	9-18 Uhr
Freitag	9-15 Uhr

## REHAFORM FEIERT 20-JÄHRIGES JUBILÄUM TAG DER OFFENEN TÜR IN STRALSUND



Rehaform – Ihr kompetenter Partner seit 20 Jahren mit einem Team von Spezialisten in den Fachbereichen Orthopädie, Orthopädienschuh- und Rehatechnik, Sanitätshaus und Homecare.

Dieses außergewöhnliche Ereignis nehmen wir zum Anlass und laden Sie recht herzlich zu unserem "Tag der offenen Tür" ein.

**Wann:**  
Freitag, der 30. August 2019, von 10 – 16 Uhr

**Wo:**  
Rehaform Campus, Am Kronhalsgraben 28, 18437 Stralsund

Ein abwechslungsreiches Programm wartet auf Sie. Schauen Sie unseren Mitarbeiter bei der Arbeit über die Schulter, lernen unsere Werkstätten kennen und informieren sich über unsere Hilfsmittel in der großen Hilfsmittelausstellung.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

## BAMBOO LOTION NATÜRLICHE PFLEGE FÜR IHRE EINLAGEN OHNE CHEMIE



einzel  
€12,50

einzel  
€7,95

Kompromisslose biologische Lederpflege die auf Nachhaltigkeit und Umweltverträglichkeit setzt. Dafür steht die Marke Collonil Organic und somit auch die Bamboo Lotion als Hauptdarsteller in dieser Serie. Sie ist ein absoluter Topseller, löst Verschmutzungen und versorgt Glatt- und Rauleder sowie textile Materialkombinationen mit wertvoller Feuchtigkeit. Der zugesetzte natürliche Bambusextrakt verhindert wiederum Feuchtigkeitsverlust und schützt somit das Material vor dem Austrocknen. Die flüssige Bamboo Lotion ist im Sinne der Umweltverträglichkeit ohne Treibgase produziert und mit Pumpzerstäuber ausgestattet.



Sie sparen über **15%**  
**Setpreis nur 17,00 €**  
1 Flasche Bamboo Lotion 200ml  
1 Reinigungsbürste

## Ausgabe 3/2019

Gültig bis 30.09.2019



Informationen für ein gesundes Leben

Rehaform GmbH & Co. KG · Am Kronhalsgraben 28 · 18437 Stralsund  
www.rehaform.de · ratgeber@rehaform.de

V3\_JUNI19



BRUSTKREBS: VERSTEHEN • VORBEUGEN • FRÜH ERKENNEN • KLUG BEHANDELN.

# ICH BIN DABEI!

Berlin, Breitscheidplatz am 29. Juni 2019 von 10:00 bis 16:00 Uhr

### WARUM DIESER AKTIONSTAG?

Mit jährlich fast 75.000 Neuerkrankungen ist der Brustkrebs (medizinisch: Mammakarzinom) die mit Abstand häufigste Krebserkrankung der Frau. Über die Lebenszeit betrachtet, erkrankt jede achte Frau in Deutschland daran. Für die Verlängerung der Lebensdauer und die Steigerung der Lebensqualität, trotz der Diagnose, ist die Früherkennung immens wichtig.

Um die Öffentlichkeit neben den bereits vorhandenen Aufklärungsprogrammen weiter zu sensibilisieren, haben Professoren und Ärzte verschiedener Kliniken, Brustzentren, Screening-Einheiten und Institutionen im Jahr 2013 den Aktionstag Brustkrebs „Ich bin dabei“ unter der Schirmherrschaft der Deutschen Gesellschaft für Senologie e.V. ins Leben gerufen.

Der Aktionstag gegen Brustkrebs "ICH BIN DABEI" ist eine Veranstaltung im öffentlichen Raum, auf der umfassend über das Thema Brustkrebs, seine Erkennung und Behandlung, seine Prävention und Nachsorge sowie die Unterstützung der Patientinnen und ihrer Angehörigen im Alltag informiert, und zahlreiche Möglichkeiten für die Verlängerung der Lebensdauer und die Steigerung der Lebensqualität, trotz der Diagnose Brustkrebs, aufzeigt.

### SANIMPULS - WIR SIND DABEI!

Wir, als langjähriges Kompetenzzentrum für Versorgung nach Brustoperationen, nehmen als einziges Sanitätshaus an der Veranstaltung teil.

Unsere qualifizierten Fachberaterinnen Mandy Wenzel, Eugenia Schuller und Susanne Kranz informieren Sie an diesem Tag umfassend zum Thema Epithesenversorgungen, Spezial-BH's, Bademoden und vieles andere mehr.

Mandy Wenzel wird im Laufe der Veranstaltung auf der Aktionsbühne Platz nehmen und in einer Podiumsdiskussion Ihre Erfahrungen in der Epithesenversorgung mit Bärbel Schäfer austauschen.

Besuchen Sie uns gerne an unserem Stand,

Ihr Sanimpuls Brust- & Lymph-Team



Sanitätshaus Stralsund  
im Tribseer Center  
Rostocker Chaussee 16  
18437 Stralsund

#### Öffnungszeiten:

Mo.	09:00 - 17:00 Uhr
Di.	09:00 - 17:00 Uhr
Mi.	09:00 - 13:00 Uhr
Do.	09:00 - 17:00 Uhr
Fr.	09:00 - 17:00 Uhr
Sa.	09:00 - 13:00 Uhr
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3831 - 28 26 0  
Fax: +49 (0) 3831 - 28 26 28

Sanitätshaus Stralsund  
an der Schwedenschanze  
Heinrich-Mann-Straße 64  
18437 Stralsund

#### Öffnungszeiten:

Mo.	08:30 - 12:30 Uhr
Di.	08:30 - 12:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Mi.	08:30 - 12:30 Uhr
Do.	08:30 - 12:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Fr.	08:30 - 12:30 Uhr
Sa.	Geschlossen
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3831 - 28 26 0  
Fax: +49 (0) 3831 - 28 26 28

Niederlassung Neubrandenburg  
Mirabellenstraße 3  
17033 Neubrandenburg

#### Öffnungszeiten:

Mo.	08:00 - 17:00 Uhr
Di.	08:00 - 17:00 Uhr
Mi.	08:00 - 17:00 Uhr
Do.	08:00 - 17:00 Uhr
Fr.	08:00 - 17:00 Uhr
Sa.	Geschlossen
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 395 - 777 56 40  
Fax: +49 (0) 395 - 777 56 429

Sanitätshaus Demmin  
Am Krankenhaus 1  
17109 Demmin

#### Öffnungszeiten:

Mo.	08:00 - 17:00 Uhr
Di.	08:00 - 17:00 Uhr
Mi.	08:00 - 17:00 Uhr
Do.	08:00 - 17:00 Uhr
Fr.	08:00 - 15:00 Uhr
Sa.	Geschlossen
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3998 - 28 58 30  
Fax: +49 (0) 3998 - 28 58 318

Sanitätshaus Bergen  
Bahnhofstraße 65  
18528 Bergen auf Rügen

#### Öffnungszeiten:

Mo.	08:30 - 17:00 Uhr
Di.	08:30 - 17:00 Uhr
Mi.	08:30 - 13:00 Uhr
Do.	08:30 - 17:00 Uhr
Fr.	08:30 - 17:00 Uhr
Sa.	08:30 - 13:00 Uhr
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3838 - 82 84 980  
Fax: +49 (0) 3838 - 82 84 981

Sanitätshaus Bernau  
Brahmsweg 2  
16321 Bernau

#### Öffnungszeiten:

Mo.	09:00 - 17:00 Uhr
Di.	09:00 - 17:00 Uhr
Mi.	09:00 - 17:00 Uhr
Do.	09:00 - 18:00 Uhr
Fr.	09:00 - 17:00 Uhr
Sa.	Geschlossen
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 33397 - 45 80 47  
Fax: +49 (0) 33397 - 45 80 47

Sanitätshaus Wildau  
Friedrich-Engels-Straße 68  
15745 Wildau

#### Öffnungszeiten:

Mo.	09:00 - 18:00 Uhr
Di.	09:00 - 18:00 Uhr
Mi.	09:00 - 15:00 Uhr
Do.	09:00 - 18:00 Uhr
Fr.	09:00 - 15:00 Uhr
Sa.	Geschlossen
So.	Geschlossen

Telefon: +49 (0) 3375 - 521 66 90  
Fax: +49 (0) 3375 - 521 66 91

Rehaform GmbH & Co. KG · Am Kronhalsgraben 28 · 18437 Stralsund  
www.rehaform.de · ratgeber@rehaform.de

## SO MACHT REISEN SPASS!

KARMA ERGO LITE 2  
Ultraleicht, robust und sicher

Ergo Lite 2 ist ein ultraleichter Rollstuhl der nur 8,7 kg wiegt - so macht Reisen Spass. Durch das geringe Gewicht beim Anheben wird der Gefahr von Rückenverletzungen vorgebeugt. In der Selbstfahr-Variante kann das Gewicht sogar bis auf 6,4 kg reduziert werden!

Der Ergo Lite 2 ist ausgestattet mit dem einzigartigen und patentierten S-Ergo Sitzsystem. Die abnehmbaren und nach innen und außen weg-schwenkbaren Beinstützen sind bequem zu benutzen und ermöglichen es den Stuhl zu einem sehr kompakten Paket zu reduzieren.

### Beschreibung:

Breite: 62 cm  
Tiefe: 93 cm  
Sitz Maße (Breite x Tiefe): 40x42 / 45x42 cm  
Personengewicht max.: 100 kg  
Rollstuhl Gewicht: 8,7 kg  
6" Pannensichere PU Lenklaufräder  
14" Antriebsräder mit Pannensichere PU Bereifung

€799,-



- S-Ergo Sitzsystem
- Wegschwenkbare Beinstützen
- Feste montierte Armlehnen
- Bremse für Begleitperson
- Zusammenfaltbarer Rahmen und Rückenlehne zum einfachen transportieren
- Komfortable und strapazierfähige „AEGIS antimikrobielle Barriere Polsterung“

## TOPRO ODYSSÉ ROLLATOR

Der ideale Reisebegleiter in Auto, Flugzeug oder Zug

Ganz gleich, ob zu Hause oder auf Reisen – der TOPRO Odysse ist die perfekte Reisebegleitung.

Der TOPRO Odysse Rollator ist aufgrund des geringen Eigengewichts von 8,2 kg und seines patentierten 2-Wege-Faltsystems der perfekte Begleiter auf Reisen. Das sehr kleine Falmaß von 79x24,5x44,5 cm (LxBxH) erlaubt die platzsparende Verstaung und den einfachen Transport des Reiserollators. Die mitgelieferte Transporttasche bietet ausreichend Platz für den Rollator und erleichtert das Mitnehmen. Der Rollator Odysse bietet Ihnen sämtliche Vorteile des TOPRO Troja 2G, der mit der Note Gut im Rollator Test der Stiftung Warentest (02/2014) abschnitt. Der einzigartige Faltmechanismus, wie auch die hochwertigere und großzügigere Einkaufstasche zählen zu den wesentlichen Unterscheidungsmerkmalen. Dazu bringt die neue schicke Saisonfarbe ultramarin frischen Wind in den Alltag.



Patentiertes 2-Wege-Faltsystem für die platzsparende Verstaung und den einfachen Transport des Rollators auf Reisen.

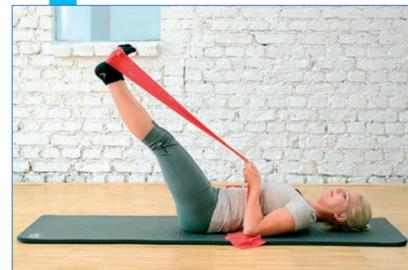
€499,-



## THERA-BAND - DAS WUNDERBAND

Trainieren Sie Ihre Fitness auf einfache Art

Übungsbeispiele  
auf der Gymnastik-Matte



Erhältlich in den Stärken:  
Gelb - leicht  
Rot - mittelstark  
Grün - stark  
Blau - extra stark  
schwarz - besonders stark

ab  
€12,95

**THERABAND**  
ELEVATE PERFORMANCE. ACCELERATE RECOVERY.

Für Therapie, Breiten- und Leistungssport.

Studienergebnisse zeigen u.a. folgende Effekte:

- Kraftzuwachs
- Schmerzreduktion
- Gleichgewichtsverbesserung
- Verbesserung der Ausdauer
- Sturzprophylaxe
- Senkung des Blutdrucks
- Verbesserung der Körperhaltung
- Verminderung von Bewegungseinschränkungen
- Verbesserte Funktionalität
- Verbesserte Mobilität und Flexibilität

Trainieren mit dem Übungsband

Bei einem gesundheitsorientierten präventiven Krafttraining stehen die Verbesserung der Kraftausdauer, der Aufbau der Muskulatur und die damit einhergehende Körperformung im Vordergrund. Zur Erreichung dieses Ziels sollten sich Anfänger Übungen aus der Broschüre, die jedem Thera-Band beiliegt, auswählen. Jede Übung sollte 15-20 Mal wiederholt werden. Die vollständige Übungsfolge kann 1-3 Mal wiederholt werden. Während des gesamten Trainings sollte die Belastung niemals als sehr schwer empfunden werden. Falls es doch der Fall ist, sollten Sie zu einem leichteren Band wechseln. Es kann durchaus sein, dass Sie für unterschiedliche Körperregionen unterschiedliche Bandfarben benötigen! Ist eine gewisse Grundlage geschaffen und fällt Ihnen das Training leicht, können Sie Widerstand, Anzahl der Übungsfolgen (Sätze) und die Trainingshäufigkeit erhöhen.

Grundsätzlich ist folgendes zu beachten

Wichtig bei der Durchführung und am Ende der Bewegung sind eine korrekte Haltung und eine langsame, kontrollierte Ausführung der Bewegung. Jede Übung beginnt mit einem leicht vorgespannten Übungsband. Diese Bandspannung dient in erster Linie der Gelenksicherung. Die Zugrichtung des Übungsbandes hat deutlichen Einfluss auf die beanspruchten Muskelgruppen und das Gelenksystem. Somit muss der Winkel zwischen Band und trainierendem Körpersegment (Arm, Bein) unbedingt beachtet werden. Bei 90 Grad ist der Widerstand maximal. Unter 30 Grad ist kein effektiver Trainingswiderstand wirksam. Das Training sollte schmerzfrei durchgeführt werden. Treten Schmerzen auf, legen Sie eine Pause ein. Bei wiederholt auftretenden Schmerzen sollte ärztlicher Rat eingeholt werden.

## SOMMER, SONNE, REHAFORM

Gymnastikprodukte nicht nur für den „Hausgebrauch“

Regelmäßige Gymnastik gehört für viele Menschen zum Leben dazu, mehr noch, die tägliche Viertelstunde Gymnastik ist als festes Ritual in ihren Alltag eingebaut. Kein Wunder: Gymnastische Übungen machen Spaß und sind äußerst wirkungsvoll egal ob bei Kindern oder Senioren. Mehr als eine Matte und bequeme Kleidung braucht man nicht, um in Bewegung zu kommen. Das heißt, üben geht praktisch immer und überall - im Wohnzimmer oder im Freien, allein oder in der Gruppe. Die kleine Auswahl an Gymnastikprodukten zeigt, es braucht nicht immer viel Aufwand und teure Sportgerätschaften, um sich auf einfache Weise fit zu halten.

Bleiben Sie gesund.

Ihr Rehaform-Team



**Pilates RollerPro Soft**

- der weichere Materialmix gibt auf Druck optimal nach
- die Liegeposition ist angenehm + stabil
- für Pilates Anfänger + Fortgeschrittene

ab  
€45,90



**Gymnastikmatte, blau**

- hautfreundlich und körperwarm
- hygienisch und einfach zu reinigen
- handlich und problemlos einrollbar
- rutschfest, strapazierfähig
- optimale Dämpfungseigenschaften

ab  
€44,90



**Balance Board**

- Verbesserung der Koordination, des Körpergefühles + Reaktionsgeschwindigkeit
- Stärkung der Rumpfmuskulatur
- Verbesserung der Konzentration

€32,95



€65,95

**Balancefit Pad**

- ideal zur Gleichgewichtsschulung
- zur Koordinations- + Reaktionsschulung
- Standstabilitätstraining
- motorische Übungen zur
- Erhaltung der Balancefähigkeit



€69,90

**Sport-Swing**

- zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur
- speziell für den Einsatz im Sport- + Fitnessbereich entwickelt
- angenehmes Handling
- hochwertige, rutschfeste Silikongriffe
- extrem stabil, mit optimalem Schwingungsverhalten